

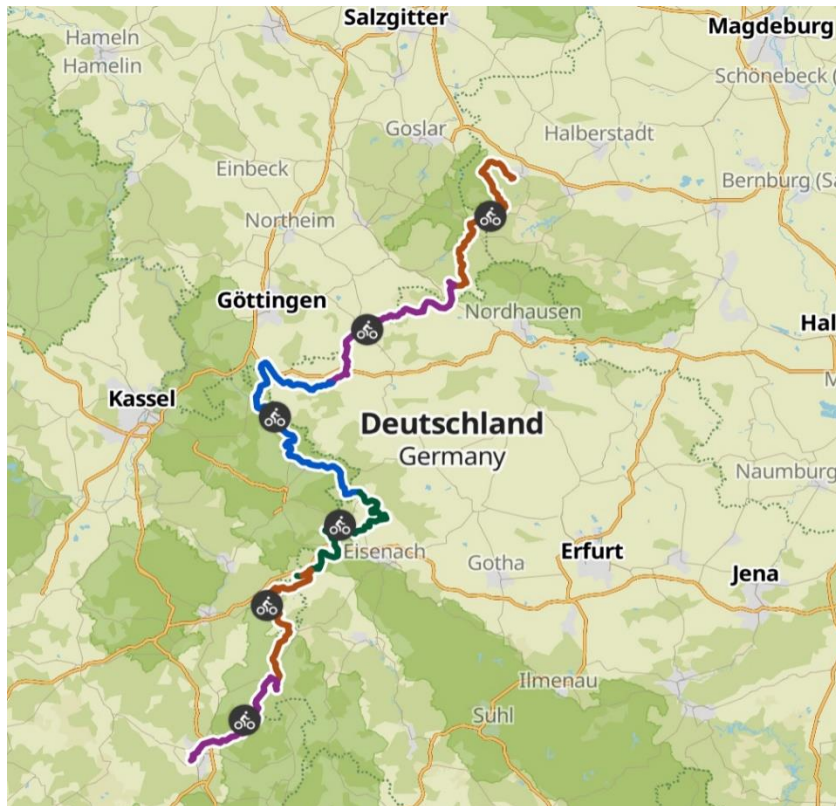
Vom Todesstreifen zur Lebenslinie.









aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages




**Auf den Spuren der europäischen Teilung mit dem Fahrrad entlang des
Grünen Bandes.**

14.-21.07.2024

Programm (Stand: 12.07.2024)



Farbschema:
  Fahrradfahren / Touren
  Programmpunkte
 Teilnehmer-Präsentationen
  Frühstück/Mittagessen/Abendessen
 Unterbringung

14.07.2024, Sonntag		
Daten	Programm	Ort
ab 17 Uhr	 Willkommen in der „Jugendherberge Fulda“	@ JH Fulda
18:00–19:00 h	 Abendessen (Essensausgabe bis 18:30 Uhr)	@ JH Fulda
19:30–22:00 h	Kennenlernen & Programmbesprechung	@ JH Fulda
 Jugendherberge Fulda [Schirrmannstraße 31, 36041 Fulda]		

15.07.2024, Montag (~ 46 km, ↑ 680m ↓ 650m)		
anspruchsvolle Strecke teilweise direkt auf dem Grünen Band (Kolonnenweg)		
Daten	Programm	Ort
08:00–09:00 h	☕ Frühstück	@ JH Fulda
09:00–09:15 h	🧳🚗 Gepäck-Aufladung	@ vor der JH
09:15–10:00 h	🚲👋 Fahrräder kommen an & testen (- km)	@ vor der JH
10:00–12:30 h	🚲 Fulda > Morles/Nüsttal (~ 24 km)	
12:30–13:30 h	🍴 Mittagessen	@ Casa Linda Morles [Hauptstraße 1A, 36167 Nüsttal]
13:30–15:30 h	🚲 Morles/Nüsttal – Südwestlichster Punkt der ehem. Innerdeutschen Grenze (Nähe ▲ Alter Berg) (~ 15 km) – Gedenkstätte „Point Alpha“	
	🗣️ „Die Entstehung des „Eisernen Vorhanges“ 1945-1961“ – Julia	
	🗣️ „Fulda Gap‘ – die erwartete militärische Konfrontation am Eisernen Vorhang 1949-1989 (ggf. mit Vergleich zum „Suwalki Gap“ heute“ – Marc	
bis 16 Uhr (beim Durchfahren)	🏰 „Weg der Hoffnung“ (Kunstwerk)	
16:00–17:30 h	🏰 Besuch der Gedenkstätte inkl. Führung	@ Gedenkstätte „Point Alpha“ Haus auf der Grenze (Platz der Dt. Einheit 1, 36419 Geisa)
17:30–18:30 h	🚲 Gedenkstätte „Point Alpha“ – Pension „Zur Pferdetränke“ (~ 7 km)	
18:30 h	🗣️ Zeitzeugengespräch mit Berthold Dücker	@ Pension „Zur Pferdetränke“
19:00–20:00 h	🍷 „Thüringer Grillabend“	@ Pension „Zur Pferdetränke“
📍: Pension „Zur Pferdetränke“ [Schleider Hauptstraße 59, 36419 Schleid]		

16.07.2024, Dienstag (~ 55 km, ↑ 420m ↓ 500m)		
<i>weniger anspruchsvolle Strecke mit viel Asphalt/Radweg aber auch Waldanteilen</i>		
Daten	Programm	Ort
08:00–09:00 h	☕ Frühstück	@ Pension „Zur Pferdetränke“
09:30–10:45 h	🚲 Schleid – Unterbreizbach (~ 16 km)	
	📍 Das „Zonenrandgebiet“ in der Bundesrepublik 1949-1989“ – Rebecca	
11:15–12:30 h	🚲 Unterbreizbach – Philippsthal (Werra) (~ 5 km)	
12:00–13:00 h	🍴 Mittagessen	@ Qilin China-Restaurant [Wiesenstraße 4, 36269 Philippsthal (Werra)]
13:00–16:00 h	🚲 Philippsthal (Werra) > Hotel – Mahmal Bodesruh – Grenzstein von 1869 – Gerstungen – Bosserode (~ 28 km)	
	📍 „Alte Grenzen entlang des Grünen Bandes“ – Anna-Kathrin	@ Grenzstein von 1869
18:30–19:30 h	🍷 Abendessen	@ Restaurant vom Sonnenhof
🏠: Hotel Sonnenhof [Eisenacher Str. 39, 36208 Bosserode]		

17.07.2024, Mittwoch (~ 59 km, ↑ 440m ↓ 490m) <i>schöne Strecke viel am Iron Curtain</i>		
Daten	Programm	Ort
08:00–09:00 h	☕ Frühstück	@ Hotel Sonnenhof
09:30–13:00 h	🚲 Bosserode – Point India – Creuzburg- (~ 35 km)	
	🗨️ Das Militär der USA, Großbritanniens und Frankreichs in der Bundesrepublik (1945-1989) – Eike Christian	@ Point India
13:00–14:00 h	🍽️ Mittagessen	@ Zum Werra Grill [Bahnhofstrasse 93, 99831 Amt Creuzburg]
14:00–16:15 h	🚲 Creuzburg – Mihla – Treffurt (~ 25 km)	
	🗨️ Die sowjetische Armee in der DDR – Annemarie	
	🗨️ Alltagsleben an der Grenze in West und Ost – Leonie	
16:15	🗝️ Check-In	@ Hotel 1601
16:30–18:30 h	☀️ Freizeit	Treffurt
18:30–19:30 h	🍽️ Abendessen	@ Trattoria Toskana [Rathausstraße 12, 99830 Treffurt]
📍: Hotel 1601 [Ziddelstraße 17A, 99830 Treffurt]		

18.07.2024, Donnerstag (~ 85 km, ↑ 460m ↓ 380m)

schöne flache Strecke entlang der Werra

Daten	Programm	Ort
08:00–09:00 h	☕ Frühstück	@ Hotel 1601
09:30–12:00 h	🚲 Treffurt – Wanfried – Eschwege – Bad Sooden Allendorf (~ 35 km)	
	📍 „Das DDR-Grenzregime 1949-1989 / Die Grenztruppen der DDR“ – Valentin	@ ehemalige Kasernen der Grenztruppen
12:00–12:45 h	🍴 Mittagessen	@ Pizzeria Rialto [Kirchstraße 64, 37242 Bad Sooden-Allendorf]
12:45–14:45 h	🚲 Bad Sooden-Allendorf – Werleshausen–Friedland (~ 20 km)	
ca. 15:00–17:00 h	🏠 Dokumentation Grenzdurchgangslager Friedland	
	📍 Ankunft deutscher Vertriebener und (Spät-)Aussiedlerinnen und – aussiedlern in den Grenzdurchgangslagern – Christopher	
17:30–19:00 h	🚲 Friedland – Heilbad Heiligenstadt (~ 21 km)	
19:00 h	🔑 Check-In	@ Hotel Norddeutscher Bund
19:30–20:30 h	🍷 Abendessen	@ Restaurant & Bar Rosmarin [Wilhelmstraße 75, 37308 Heilbad Heiligenstadt]
📍: Hotel Norddeutscher Bund [Göttingerstraße 25, 37308 Heilbad Heiligenstadt]		

19.07.2024, Freitag (~ 59 km, ↑920m ↓810m)		
Anspruchsvolle Etappe mit vielen kleineren und größeren Steigungen		
Daten	Programm	Ort
08:00–09:00 h	☕ Frühstück	@ Hotel Norddeutscher Bund
09:15–10:45 h	🚲 Heilbad Heiligenstadt – Reinholterode – Neuendorf – Böseckendorf (~ 19 km)	
	🗨️ ‚Räumung‘ des Grenzlandes durch die SED am Beispiel Böseckendorf – Miglè	@ Böseckendorf
	🗨️ Katholizismus im Eichsfeld / Christentum in der DDR – Peter	
11:00–11:15 h	🚲 Böseckendorf – Grenzlandmuseum Eichsfeld (~ 4 km)	
11:15–12:45 h	👤 Zeitzeugengespräch mit Kathrin Begoin-Weber	@ Duderstädter Str. 7, 37339 Teistungen
12:45–13:15 h	🏠 Besuch des Grenzlandmuseums Eichsfeld	@ Duderstädter Str. 7, 37339 Teistungen
13:15–13:30 h	🚲 Grenzlandmuseum Eichsfeld - – Duderstadt (~ 5 km)	
13:30/45–14:30 h	🍽️ Mittagessen	@ Trattoria da Sergio [Apothekenstraße 10, 37115 Duderstadt]
15:30–18:00 h	🚲 Duderstadt – Weißenborn-Lüderode – Limlingerode – Tettenborn – Bad Sachsa (~ 35km)	
	🗨️ Der Brocken und Harz im Kalten Krieg – Mareike	
	🗨️ Umweltzerstörung an der innerdeutschen Grenze / Baumsterben vor 1989 – Miriam	
	🗨️ Das „Grüne Band“ als deutscher und europäischer Naturschutzraum („European Green Belt“ Initiative) – Liridon	
18:00 h	🔑 Check-In	@ Haus Ingeburg
18:00–19:00 h	☀️ Freizeit (falls möglich)	Bad Sachsa
19:00 h	🍷 Grillabend	@ Haus Ingeburg
📍: Haus Ingeburg [Roonstraße 6, 37441 Bad Sachsa]		

20.07.2024, Samstag (~ 58 km, ~ ↑ 800m ↓ 900m)		
Wunderschöne Strecke am Harz, es geht erstmal bergauf, dann aber auch viel runter :)		
Daten	Programm	Ort
08:00–09:00 h	☕ Frühstück	@ Hotel Ingeburg
09:30–12:30 h	🚲 Bad Sachsa – Wieda – Braunlage (~ 25km)	
	🌲 Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal – Umweltpädagogisches Modul	
	🗺️ Die „Friedliche Revolution“ im Grenzland 1989 – Mira	
13:00–14:00 h	🍽️ Mittagessen	@ Moni's Hexenhäuschen [Am Graben 5, 38700 Braunlage]
14:00–16:30 h	🚲 Elend – Nationalpark Harz – Ilsenburg – Wernigerode (~ 35 km)	
	🗺️ Die Mauer in den Köpfen? – (Wie) Wirkt die deutsche Teilung bis heute nach? – Elisa	
16:30–17:00 h	🔑 Check in	@ Jugendherberge Wernigerode
17:00–18:00 h	🚲 Besuch von Wernigerode (~ 10 km)	
17:00–18:00 h	🏰 Besuch von Wernigerode	
18:00 h	🚲 🗺️ 🧤 Fahrradabgabe	@ Jugendherberge Wernigerode
18:00–19:00 h	🍽️ Abendessen	@ Jugendherberge Wernigerode
ab 19:30 h	Abschlussabend & Diskussion	
📍: Jugendherberge Wernigerode [Am Eichberg 5, 38855 Wernigerode]		

21.07.2024, Sonntag (~ 0 km, ~ 0 Höhenmeter :))		
Daten	Programm	Ort
08:00–09:00 h	☕ Frühstück	@ Jugendherberge Wernigerode
10:00–11:30 h	👋 Evaluation und Verabschiedung	@ Jugendherberge Wernigerode

Kontaktpersonen:

Vincent Regente

030 88 412 288 | vincent.regente@deutsche-gesellschaft-ev.de

Markus Nowak

030 513 047 35 | nowak@textbildton.net

Internationale Notrufnummer: 112.

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages